

MAISON DE LA PARENTALITÉ

Parole de parents : équilibre et sérénité après bébé

Ateliers d'arpentage autour du post-partum



Cycle de 3 ateliers proposés par la Maison de la Parentalité en collaboration avec la Ligue des familles et animés par Chloé Abdelfettah :

Jeudi 4 septembre 2025 : *Ceci est notre post-partum* -Illana Weizman


Mardi 9 septembre 2025 : *La vie rêvée du post-partum* – Anna Roy


Vendredi 19 septembre 2025 : *Le mois d'or – prendre soin de soi et de son bébé après l'accouchement* par Céline Chadelat


Modalités


Par le biais d'une lecture collective d'extraits d'ouvrages traitant de la période du post-partum et de ses difficultés, les ateliers d'arpentage permettent aux parents de partager des réflexions, des savoirs et expériences en vue de mieux traverser cette période de transition.


Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 ateliers. Les parents sont les bienvenus avec leur(s) bébé(s).

 Jeudi 4 septembre 2025-Mardi 9 septembre 2025-Vendredi 19 septembre 2025 de 13h30 à 16h30

 Maison de la Parentalité de Waterloo, 355 Chaussée de Bruxelles

 Gratuit

 Inscriptions obligatoires par mail : c.abdelfettah@liguedesfamilles.be

 Infos au 02 354 27 69 (du lundi au vendredi entre 13h et 15h30)

| Si le quota de participants nécessaire au bon fonctionnement du stage n'est pas atteint, la Maison de la Parentalité se réserve le droit d'annuler les ateliers

