

## Qu'est ce que l'autisme?

C'est un Trouble du Spectre de l'Autisme dont les principaux symptômes sont les déficits de la communication et des interactions sociales ainsi que le caractère restreint et répétitif des comportements, intérêts ou activités. Ces symptômes peuvent nuire à l'apprentissage et par-là même, à l'autonomie de la personne avec autisme.

L'autisme est un trouble neuro-développemental avec des composantes génétiques et environnementales entraînant un handicap. Les messages transmis par les sens au cerveau peuvent être mal perçus ou mal interprétés. L'appréciation par la personne autiste de la vie et de l'environnement est différente de la nôtre.

Selon les études les plus récentes, le spectre de l'autisme affecte au moins 1 personne sur 100. et 4 garçons pour 1 fille.

### Que peut-on faire ?

Il n'existe pas encore de traitement médical adapté mais des études scientifiques validées ont démontré que les approches recommandées pour les personnes avec autistes telles que TEACCH, Denver, ABA, les CAA peuvent réellement favoriser l'autonomie et l'épanouissement de la personne autiste. Il s'agit de la motiver en fonction de ses intérêts, de lui apporter un cadre sur ce qu'on attend d'elle, où, avec qui et de lui clarifier le temps, ce qui va l'aider à comprendre le monde qui l'entoure.

Le manque de formation au repérage des TSA entraîne des diagnostics tardifs ou erronés. Qui peuvent provoquer des sur-handicaps et une dépendance durant la vie entière de la personne. Vous pouvez vous former. Contactez-nous, posez vos questions, nous sommes à votre écoute.

## LÉA, Ligne Écoute Autisme multicanal



LÉA, Ligne Écoute Autisme  
0800 13 904 Chatbox lea-autisme.be

**Ligne téléphonique 0800 13 904**  
gratuite et anonyme  
du lundi au vendredi, de 9h à 16h

**Chatbox online**  
lundi et jeudi de 17h30 à 21h  
mercredi de 14h à 17h30

**Une adresse @mail LÉA**, avec retour rapide  
pour les questions les plus complexes, avec l'aide  
d'un Comité de ressources et de réseau, via les  
coordinateurs LÉA

lea-autisme.be  
0800 13 904

**Avec le soutien de**



LÉA, Ligne Écoute Autisme  
0800 13 904 Chatbox lea-autisme.be

**Besoin d'être écouté, d'informations ou vous  
avez une question liée à l'autisme?**

**Appelez LÉA au 0800 13 904**  
Gratuit et anonyme

**Des volontaires professionnels dans le domaine  
de l'autisme vous écoutent en semaine, hors  
jours fériés, pour échanger par téléphone ou  
dialoguer par écrit.**

LÉA est destinée aux personnes autistes, parents,  
fratries, amis, professionnels et toutes autres  
personnes sensibilisées par l'autisme.



# Missions

1. Accueillir, écouter, informer et orienter les personnes concernées par l'autisme.
2. Offrir un soutien émotionnel aux appelants en les écoutant activement.
3. Dispenser des informations claires, précises, et à jour sur l'autisme, les possibilités de prise en charge, les accompagnements disponibles, les services locaux et les ressources d'aide.

Vous aurez toujours une réponse, mais pas toujours une solution, par manque de services

Si l'écoutant n'a pas la réponse, il vous invite à faire un mail aux coordinateurs qui à leur tour peuvent contacter les experts de notre CRR (Comité de Ressources et de Réseaux) pour les situations complexes.

Enseignement, droits, EVRAS, emplois, vieillissement, formations, répits, inclusions, loisirs...

# Nos services

## La ligne téléphonique

0800 13 904  
Active depuis le 02 mai 2024

du lundi au vendredi, de 9h à 16h,  
Hors jours fériés

## La Chatbox

Depuis votre PC ou Smartphone pour dialoguer en direct avec un volontaire, professionnel de l'autisme

- le lundi de 17h30 à 21h
- le mercredi de 14h à 17h30
- le jeudi de 17h30 à 21h

Hors jours fériés

via le site [lea-autisme.be](http://lea-autisme.be) onglet "Chatbox"

\*\*\*\*\*

Appel à candidature en permanence pour constituer une réserve du pool de volontaires ayant une expérience en l'autisme

## Consortium LÉA, Ligne Écoute Autisme et son Comité de ressource et de réseau



LÉA est née d'un consortium entre la Fondation SUSAFONDATION (Service Universitaire Spécialisé en Autisme), l'APEPA asbl (Association de Parents et de professionnels pour l'Épanouissement des Personnes Autistes) et Participate ! asbl (site web créé par les centres de diagnostics belges). de l'AVIQ.



Mouscron

Auti Bol d'Air asbl  
La maison de l'autisme à  
Mouscron



Autisme Belgique  
Site internet de renseignements  
en Belgique francophone



CAPAL ASBL La porte bleue  
Centre d'action pour l'autisme en  
province de Luxembourg



Autisme Liège ASBL  
L'autisme en province de Liège



DHEI ASBL  
Association spécialisée dans le  
droit, handicap et inclusion



Réseau CRAW  
Centre de Ressources Autisme  
Wallonie (ARAPH asbl)