

# Être parent ?



**Panneaux de sensibilisation à la question de la parentalité  
des personnes en situation de handicap  
avec traduction en Facile à Lire et à Comprendre.**



**Être parent ?**

# Introduction

De tous temps, les personnes avec une déficience intellectuelle ont eu des enfants. Cela n'est en rien un phénomène nouveau. Si la question se pose aujourd'hui, c'est parce que les personnes en situation de handicap sont davantage considérées comme des personnes à part entière, des acteur·trice·s de leurs vies et de leurs choix, des citoyen·ne·s exerçant des droits. Nous sommes donc face à un changement de paradigme.

Leurs désirs sont les mêmes que pour tout un chacun. Il est important pour elles que les professionnel·le·s et leur entourage respectent leurs désirs et leur donne une certaine légitimité. Car contrairement aux idées reçues, laisser les personnes s'exprimer sur leurs désirs ne les poussent pas à les concrétiser. Cela leur permet d'être écoutées, entendues et surtout de se rendre compte pour elles-mêmes de l'impact que ceux-ci pourraient avoir sur leur quotidien. De plus, un désir ne doit pas obligatoirement être satisfait. Il peut rester à l'état de désir, de fantasme.

C'est à ce moment-là que les professionnel·le·s doivent être à leurs côtés pour les accompagner au mieux dans leur cheminement intérieur, dans le respect de leurs droits tout en veillant également à l'intérêt supérieur de l'enfant.

Les personnes handicapées sont parfois plus clairvoyantes sur leurs capacités, compétences et limites que ce qu'elles veulent bien nous montrer. La mise en évidence de leurs incapacités peut être une source de blocage et de résistance à un accompagnement.

N'oublions pas non plus que les parents en situation de handicap bénéficient d'une protection rapprochée et le regard porté sur eux peut les « surhandicaper ». Ils ont besoin d'un environnement bienveillant qui les aide à être et à se sentir institués comme parents.

C'est pourquoi, lors du salon En'Vie d'amour 2018, nous avons entamé une réflexion sur la question de la parentalité des personnes en situation de handicap avec plusieurs services et organismes qui œuvrent au quotidien auprès des personnes en situation de handicap et des enfants.

Le fil conducteur de cet outil porte sur le cheminement du désir à la concrétisation du projet de devenir parent ou non. Alors la question de l'accompagnement et du soutien de la personne dans son processus de deuil est indispensable. L'objectif étant d'informer et d'interpeller sur la question du désir de parentalité et sur les possibilités d'accompagnement sans jugement et sans tabou.

Nous avons divisé notre réflexion autour de 3 axes à savoir :

- **Axe 1** : le désir de parentalité, la notion de choix-droit et le deuil d'un projet de parentalité (panneaux 1 et 2)
- **Axe 2** : la grossesse, le suivi du couple et/ou de la future maman (panneau 3)
- **Axe 3** : l'accompagnement de la famille en termes de responsabilités, de devoirs et de compétences parentales (panneaux 4 et 5)

**DÉSIR D'ENFANT**  
Des questions, c'est normal !

**JE ME POSE DES QUESTIONS**

J'AI ENVIE...  
- POUR MOI ?  
- POUR ACCÉDER ?  
- POUR MA FAMILLE ?

OU ME POSE DES QUESTIONS  
- POURQUOI ?  
- COMMENT ?  
- QUAND ?

ET MON PARTENAIRE ?  
QUELS CHANGEMENTS DANS MA VIE ?  
JE ME SENS-PÉRI-PRÊT ?  
COMMENT RÉCONCILER MON VÉTO ?  
ADOPTE ?  
COMMENT VAI-JE RÉAGIR ?

**LE POINT SUR MA SITUATION**

- Qui suis-je ?  
- Avec qui ?
- Quel point me motive ?  
- À quel point ?
- À quel j'ai envie d'en parler ?
- Qu'est-ce qui m'empêche ?  
- Mes besoins ?
- Ma santé ?  
- Gère mon histoire avec un enfant ?

Je suis me débrouiller seul(e) pour...  
J'ai besoin d'aide pour...

**Deuil**  
Je ne peux pas avoir d'enfant

**LE DEUIL, C'EST...**

- Une peine
- Une souffrance avec différentes étapes à passer
- Un véritable travail, le temps ne suffit pour le surmonter

**A PASSER À PASSER**

**SE FAIRE ACCOMPAGNER**

**LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT EST PLUS IMPORTANTE QUE LA QUANTITÉ**

- Présence**
- Écoute**
- Temps cadré**
- Appel à un professionnel extérieur**

**Social**  
- Travail  
- Famille  
- Amis

**Physique**  
- Médical  
- Kinésithérapeute  
- Douleur

**Psychologique**  
- Psychologue  
- Psychiatre  
- Psychiatre

**GROSSESSE**  
Je prépare l'arrivée de bébé !

EST-CE MON MEILLEUR MOMENT POUR ÊTRE EN GROSSESSE ?  
C'EST QU'EN LA TROISIÈME ?  
EST-CE QUE LA MÈRE PRÉFÈRE ÊTRE EN GROSSESSE PLUS TÔT ?  
COMMENT ÉCRIRE UN LIEN AVEC L'ENFANT ?

Suis-je enceinte ?  
1<sup>er</sup> trimestre  
2<sup>e</sup> trimestre  
3<sup>e</sup> trimestre

**SEIN MÉDICAL MENUS - CONSEILS POUR LA FUTURE MAMAN, ADMINISTRATION, ÉTUDE, VISAGES...**

- 1<sup>er</sup> trimestre**
  - Éviter de fumer, d'absorber des médicaments, de voyager, de faire des radiations, de faire des exercices physiques.
  - Prendre l'acide folique.
- 2<sup>e</sup> trimestre**
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
- 3<sup>e</sup> trimestre**
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.
  - Faire le dépistage de l'open spine de l'échographie.

**LES DROITS DE L'ENFANT**

• Droit de la vie  
• Droit de la santé  
• Droit de l'éducation  
• Droit de la culture  
• Droit de la participation  
• Droit de l'expression  
• Droit de l'association

**ÊTRE PARENT**  
C'est 1001 choses à mettre en place !

**LES DROITS DES ENFANTS**

• Droit de la vie  
• Droit de la santé  
• Droit de l'éducation  
• Droit de la culture  
• Droit de la participation  
• Droit de l'expression  
• Droit de l'association

**LES DROITS DES PARENTS**

• Droit de l'information  
• Droit de l'association  
• Droit de l'expression  
• Droit de l'association

**LES DROITS DE L'ADOLESCENT**

• Droit de l'information  
• Droit de l'association  
• Droit de l'expression  
• Droit de l'association

**LES DROITS DE L'ADULTE**

• Droit de l'information  
• Droit de l'association  
• Droit de l'expression  
• Droit de l'association

**ÊTRE ACCOMPAGNÉ**

**AVANT LA GROSSESSE** | **PENDANT LA GROSSESSE** | **APRÈS LA GROSSESSE**

<b>NÉCESSAIRES MÉDICALES ET PARAMÉDICALES</b>	<b>CONSEILS MÉDICAUX</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>
<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>
<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>
<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>	<b>ACCÈS À LA MÉDECINE</b>

**LES DROITS DES PARENTS**

**LES DROITS DES ENFANTS**

J'ai le droit d'être parent mais j'ai des responsabilités vis-à-vis de mon enfant.

Les enfants ont des droits : leurs besoins doivent être satisfaits pour pouvoir grandir.

Afin que ces informations soient accessibles au plus grand nombre, nous avons choisi de traduire ces panneaux en Facile à Lire et à Comprendre (FALC).

Vous trouverez en première partie les panneaux de l'exposition «Être parent».

En deuxième partie la traduction de ceux-ci en FALC.

En troisième partie, des affiches sur le droit à la parentalité des personnes en situation de handicap (Unia) et sur les droits de l'enfant (DGDE) .

Reproduction autorisée, sauf à des fins commerciales,  
moyennant mention de la source et conservation des logos.

# DÉSIR D'ENFANT

Des questions, c'est normal !

JE ME POSE  
DES QUESTIONS



ET MON PARTENAIRE?  
QUELS CHANGEMENTS DANS MA VIE?  
JE ME SENS PRÊT/PRÊTE?  
COMMENT? FECONDATION IN VITRO? ADOPTION?

ON ME POSE  
DES QUESTIONS



COMMENT VAIS-JE RÉAGIR?

Qui suis-je?  
Où je vis?  
Avec qui?

Qui pourra  
m'aider ?  
Les pros qui  
me suivent...

LE POINT  
SUR MA  
SITUATION

Ce que je fais?  
Mon travail ?  
Mes loisirs ?

A qui j'ai  
envie d'en  
parler ?

Ma santé ?  
Gérer mon  
handicap avec  
un enfant ?

Je sais me débrouiller seul pour...  
J'ai besoin d'aide pour...

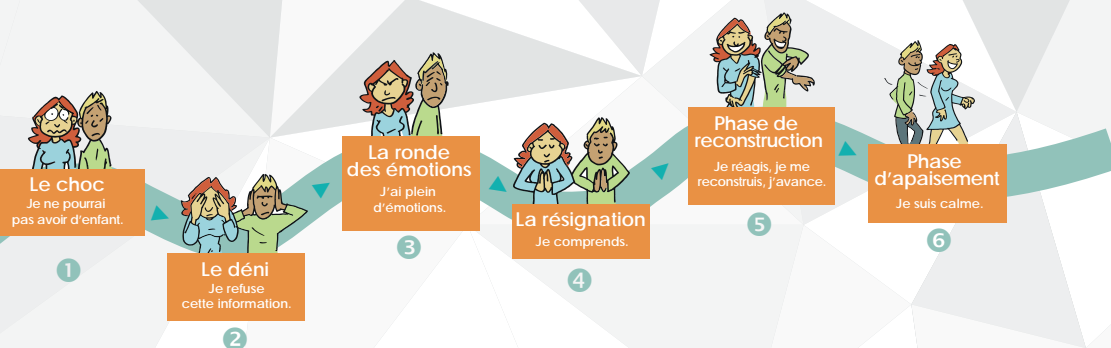
# Deuil

## Je ne peux pas avoir d'enfant

### LE DEUIL, C'EST ...

- ▶ Une perte
- ▶ Une traversée avec différentes étapes à passer
- ▶ Un véritable travail, le temps ne suffit pas pour le surmonter

### 6 PHASES À PASSER



### SE FAIRE ACCOMPAGNER...

L'accompagnement et le soutien sont indispensables dans le processus de deuil



Cela permet d'éviter d'autres difficultés :  
maux, obsessions, état dépressif, repli sur soi...

Attention : ne pas compenser ce désir uniquement  
avec des activités ou un animal de compagnie



### LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT EST PLUS IMPORTANTE QUE LA QUANTITÉ

#### MAÎTRES-MOTS

- ▶ Présence
- ▶ Écoute
- ▶ Temps cadré
- ▶ Appel à un professionnel extérieur/réseau

#### 3 AXES D'ACCOMPAGNEMENT

##### Social

Réseau social de qualité, faire appel à un professionnel externe

##### Physique

Prendre soin de soi :  
alimentation, activités physiques, soins...

##### Psychologique

Évolution cyclique  
pas à pas



# GROSSESSE

## Je prépare l'arrivée de bébé !



Suis-je enceinte ?

1<sup>er</sup> trimestre

2<sup>ème</sup> trimestre

3<sup>ème</sup> trimestre

SUIVI MÉDICAL MENSUEL + CONSEILS POUR LA FUTURE MAMAN: ALIMENTATION, REPOS, VITAMINES...  
STOP : TABAC, ALCOOL, PORT DE CHARGE...

- Prise de sang pour certifier la grossesse

- Recherche et inscription de son enfant dans un milieu d'accueil, de garde (crèche)
- Prévenir l'employeur

- Faire la demande de la prime de naissance
- Faire la reconnaissance de paternité anticipée

### PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Kiné, haptonomie, yoga prénatal, sophrologie
- Suivi psychosocial
- Choisir la maternité, visite
- Participer à des séances d'infos de la maternité
- Choix de l'alimentation du bébé (allaitement ou biberon ?)

- Si je ne veux pas garder l'enfant, quelles sont les alternatives ? Avortement (IVG), adoption.

- ♥ CHOIX DU PRÉNOM
- ♥ ANNONCE À L'ENTOURAGE
- ♥ PRÉPARER LA CHAMBRE
- ♥ CHOIX DU DOUDOU

### ORGANISATION PRATIQUE

- Liste de naissance
- Achat de matériel
- Préparation de la valise
- Adapter le logement à la venue de l'enfant
- Partage des tâches ménagères
- Organisation familiale
- Transport pour l'arrivée et le retour de la maternité

# ÊTRE PARENT

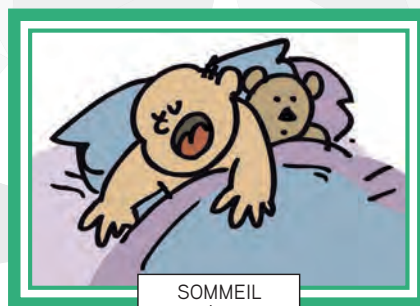
C'est 1001 choses à mettre en place!



DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT



RELATION AVEC L'ENFANT



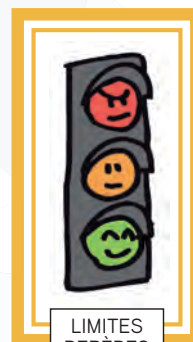
SOMMEIL NUIT/SIESTE



HYGIÈNE ET SOINS



DU TEMPS POUR LES PARENTS



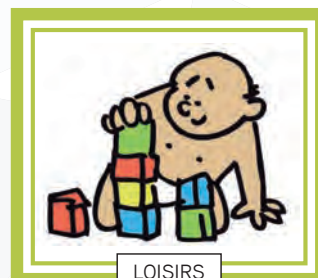
LIMITES REPÈRES OUI/NON



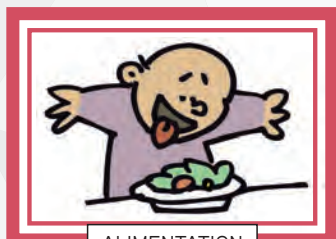
SUIVI MÉDICAL



ÉDUCATION CRÈCHE/ÉCOLE



LOISIRS JEUX



ALIMENTATION



ADMINISTRATIF



SÉCURITÉ

ET BIEN D'AUTRES CHOSES...

CHEZ NOUS, COMMENT CELA SE PASSE ?  
QUI FAIT QUOI ?

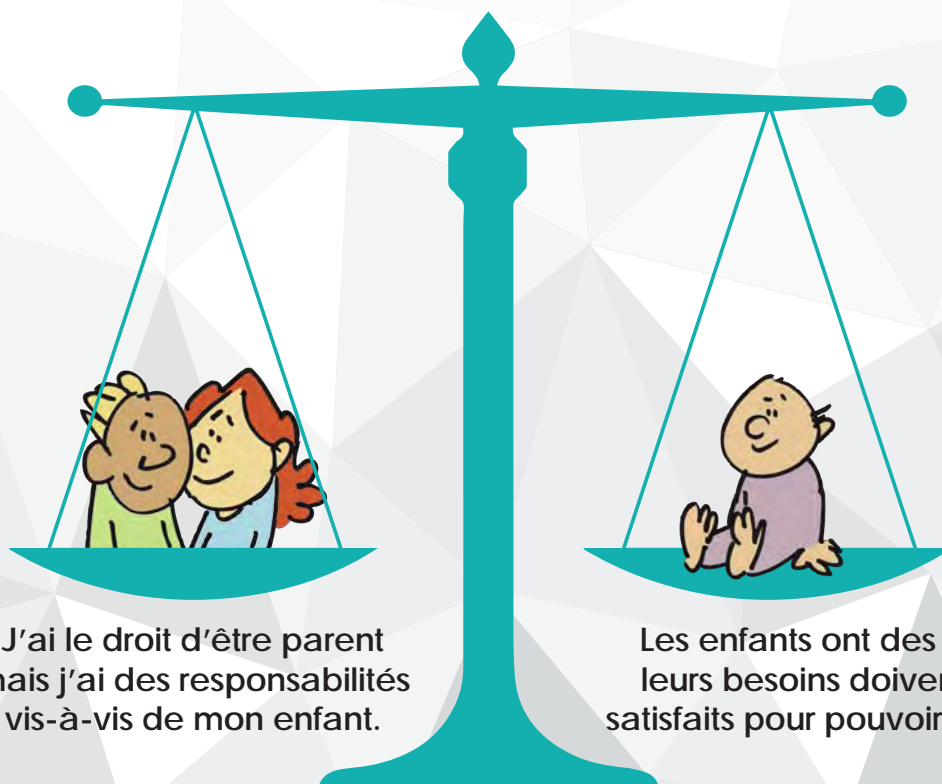
# ÊTRE ACCOMPAGNÉ

	DÉSIR DE GROSSESSE	PENDANT LA GROSSESSE	APRÈS LA GROSSESSE
<b>RÉSEAU MÉDICAL ET PARAMÉDICAL</b>	MÉDECIN TRAITANT/GYNÉCOLOGUE/MAISON MÉDICALE/CENTRE DE PLANNING FAMILIAL PSYCHOLOGUE, AUTRES SPÉCIALISTES		
<b>SERVICE ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE</b>	SAGE-FEMME		
	CONSULTATION PRÉNATALE ONE	CONSULTATION POUR ENFANTS ONE KINÉ, PSYCHOLOGUE, AUTRES	
	ÉCOLE, EXTRASCOLAIRE, CENTRE PMS,PSE,SAP,SAI,SAC		
<b>AIDE FINANCIÈRE, SOCIALE ET JURIDIQUE</b>	CRÈCHE		
	MAISON DE VIE COMMUNAUTAIRE		
	SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT, ADMINISTRATEUR DE BIENS ET DE LA PERSONNE, MÉDIATION DE DETTES, CPAS, SERVICES SOCIAUX		SERVICE D'AIDE À LA JEUNESSE, TRIBUNAL DE LA FAMILLE
<b>AIDE A DOMICILE</b>	SERVICE ADOPTION		
	AIDE MÉNAGÈRE, AIDE FAMILIALE		GARDE D'ENFANT MALADE, SAGE-FEMME, PEP'S ONE
<b>RÉSEAU INFORMEL</b>	AMIS, VOISINS, FAMILLE		LIEUX DE RENCONTRE ENFANTS-PARENTS

LES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT PEUVENT VOUS SOUTENIR À CHACUNE DE CES ÉTAPES.

## DROITS DES PARENTS

## DROITS DES ENFANTS



J'ai le droit d'être parent  
mais j'ai des responsabilités  
vis-à-vis de mon enfant.

Les enfants ont des droits:  
leurs besoins doivent être  
satisfaits pour pouvoir grandir.

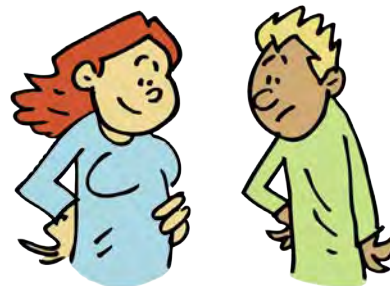
# J'ai envie d'un enfant ?

C'est normal de se poser des questions quand on a envie d'un enfant.  
C'est très bien.

## Je me questionne sur mes envies

De quoi j'ai envie :

- d'un bébé ?
- d'être enceinte ?
- de devenir parent ?



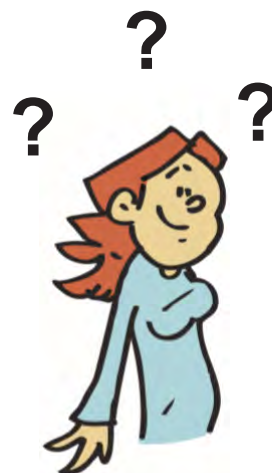
Mon partenaire ou ma partenaire a la même envie que moi ?

Pourquoi j'ai envie d'avoir un enfant ?

Avoir un enfant, ça veut dire quoi ?

Quels changements cela peut avoir sur ma vie ?

Est-ce le bon moment ?



## Je me questionne sur moi

Qui suis-je ?

Quel est mon âge ?

Je suis en bonne santé ?

Est-ce que je prends des médicaments ?

Mon enfant peut-il avoir le même handicap, les mêmes difficultés que moi ?

Comment gérer mon handicap avec un enfant ?

Toutes les personnes autour de moi peuvent me poser des questions.

Comment je peux réagir ?

## **Je me questionne sur ma vie**

J'habite où ?

Je vis avec qui ?

J'ai un travail ?

J'ai assez d'argent ?

Je suis accompagné par des professionnels ? Pour quoi ?

Il y a monde autour de moi pour me soutenir et m'aider ?

**Je me pose des questions.**

**Vers qui aller pour en discuter ?**

**Je choisis et je prends des décisions.**



# Je ne peux pas avoir un enfant...

J'aimerais avoir un enfant mais je ne peux pas.

Parfois, c'est difficile de l'accepter.

Je peux me sentir triste, en colère et plein d'autres émotions.

Cela s'appelle le deuil.

C'est un travail à faire sur soi.

Il y a plusieurs étapes avant de se sentir mieux.

Il faut du temps pour surmonter le deuil.

## 6 PHASES À PASSER



**Le choc** : je ne pourrai pas avoir d'enfant.



**Le déni** : je refuse cette information.



**La ronde des émotions** : j'ai plein d'émotions.



**La résignation** : je comprends.



**Phase de reconstruction** : je réagis, je me reconstruis, j'avance.



**Phase d'apaisement** : je suis calme

Pour se sentir mieux, je dois me faire accompagner.

J'ai besoin de soutien pour passer les étapes.

Si je ne me fais pas accompagner, je peux me sentir encore plus mal.

Je peux avoir mal au corps, je peux tomber en dépression, je peux me replier sur moi-même.

Il faut vraiment éviter.

Pour aller mieux, je dois prendre soin de moi, de mon corps et de mon cœur.  
Je dois être bien entouré par ma famille, mes amis ou professionnels de confiance.  
Ils seront près de moi à certains moments pour m'écouter, pour parler.  
Parfois, c'est plus facile de parler à un psychologue.  
C'est son métier d'écouter et d'aider les personnes qui ne sont pas bien dans leur tête et dans leur cœur.

Prendre un animal de compagnie comme un chien ou un chat ou faire des activités avec des enfants dans une école ou dans une crèche, peuvent aider.  
Je pourrai prendre soin d'eux et me sentir utile.  
Mais ils ne remplaceront pas l'enfant que je ne peux pas avoir.



Je dois quand même me faire accompagner pour surmonter ma tristesse et aller mieux.





# La grossesse

La grossesse dure 9 mois.

On divise la grossesse en 3 trimestres.

Un trimestre, c'est 3 mois.

## Je crois que je suis enceinte, que dois-je faire ?

Je vais chez le docteur pour faire une prise de sang.

La prise de sang dira si je suis enceinte.



## Si je suis enceinte, je dois réfléchir :

- Je veux garder l'enfant.
- Je ne veux pas garder l'enfant.  
Je peux en parler avec une personne de confiance.  
Par exemple le docteur, l'assistante sociale...

## Je ne veux pas garder l'enfant, 2 solutions existent :

- Je peux choisir **d'avorter** : avorter veut dire qu'on arrête la grossesse.
- Je peux choisir de le faire **adopter**.  
Cela veut dire que le bébé sera confié à une famille après sa naissance.

**Je décide de garder l'enfant**, je dois prendre rendez-vous chez un gynécologue.

Le gynécologue est le docteur qui me suivra pendant la grossesse et qui m'accouchera.

Je le verrai tous les mois.

Le gynécologue va surveiller ma santé.

Il va me prescrire des vitamines.

Le gynécologue va surveiller la santé de mon bébé.

Il va me faire **des échographies**.

L'échographie permet de voir le bébé et son évolution sur un écran.

Le gynécologue me donnera des photos de mon bébé.

Pendant la grossesse, je dois faire attention à moi.

Pendant la grossesse, je dois faire attention à mon bébé.

Le gynécologue me conseillera.

Par exemple :

- je dois bien manger
- je ne peux pas fumer
- je ne peux pas boire de l'alcool
- je dois me reposer
- et plein d'autres choses encore.

## Les démarches administratives

### Pendant le premier trimestre : du premier mois au troisième mois de grossesse

Lorsque j'apprends que je suis enceinte, je dois prévenir plusieurs personnes :

- Le docteur et le gynécologue qui me suivront pendant ma grossesse
- Mon employeur si je travaille

Je dois choisir **la maternité**.

La maternité est l'hôpital où j'accoucherai.



Si je travaille, je dois réfléchir à qui gardera mon enfant :

- Mon entourage. Par exemple : ma famille, mes amis.
- Une crèche ou une accueillante.

Si je choisis une crèche ou une accueillante, je dois m'inscrire rapidement.

## **Pendant le deuxième trimestre : du troisième mois au sixième mois de grossesse**

Je dois prévenir **différents organismes** comme la mutuelle, la caisse d'allocations familiales pour obtenir les primes de naissance.

Ces organismes me donnent de l'argent pour m'aider lors de la naissance de mon enfant.

Si je suis mariée, mon mari est reconnu directement comme le papa de mon bébé.

Si je ne suis pas mariée, je dois faire **une reconnaissance de paternité anticipée**.

Cela veut dire que je dois aller à la commune avec mon compagnon avant la naissance pour déclarer qui est le papa de mon bébé.

## **Pendant le troisième trimestre : du sixième mois au neuvième mois de grossesse**

Je me prépare à la naissance.

Il existe différents types de préparation à la naissance.

Par exemple :

- la kiné
- l'haptonomie : une méthode qui permet de communiquer très tôt avec le bébé dans le ventre de la maman et les deux parents
- le yoga
- la gym pour la future maman
- et plein d'autres choses.

Je peux aller visiter la maternité.

Je peux participer à des séances d'informations à la maternité.

Il faudra choisir comment je nourrirai mon bébé les premières semaines.  
La maman peut choisir **d'allaiter** ou de donner des biberons de lait en poudre.  
Allaiter veut dire que le bébé se nourrira aux seins de sa maman.

Je dois également réfléchir à

- comment je vais l'appeler
- l'organisation à la maison : il va dormir où ? qui va m'aider ?  
ma maison est adaptée pour un bébé ?
- au matériel à acheter : biberon, poussettes, baignoire et plein d'autres choses ...
- aux vêtements à acheter
- la liste de naissance
- à préparer ma valise pour mon séjour à la maternité.

Dans ma valise :

- je dois mettre des vêtements pour moi et pour mon bébé.
- je dois mettre du matériel pour moi et pour mon bébé.

C'est normal de se poser des questions pendant la grossesse.  
Cela permet de préparer sa naissance.  
Je choisis un prénom, des vêtements et plein d'autres choses  
Cela permet de me préparer aux changements de ma vie.



# La parentalité

Lorsque je suis parent, je suis responsable de mon enfant.  
Mon enfant a besoin de moi pour grandir, pour apprendre,  
pour découvrir, pour évoluer.

Je dois l'accompagner et l'aider tous les jours :



## L'hygiène et les soins

Exemples : prendre le bain, changer le linge



## Le sommeil

Exemples : la sieste, la nuit, les habitudes du coucher



## L'alimentation

Exemples : j'apprends à allaiter, j'apprends à préparer des biberons, j'apprends quand je dois le nourrir, je prépare des repas bons pour sa santé.



## La sécurité

Exemples : je choisis le bon matériel, je respecte les règles de sécurité, j'apprends à mon enfant les limites.



## La santé

Exemples : je vais chez le pédiatre pour surveiller sa croissance, je vais chez le docteur quand il est malade.



## Son développement

Exemples : je respecte le développement de mon enfant, je ne vais pas trop vite ni trop lentement.



### Les limites, les repères, la politesse

Exemples : j'apprends à dire OUI et NON quand il faut.



### L'éducation

Exemples : je choisis une crèche, une école.



### Les loisirs

Exemples : le sport, la musique, les bricolages.

En tant que parent, je dois faire des **démarches administratives**.

Je dois déclarer la naissance de mon enfant à la commune.



La commune m'enverra un document appelé **Acte de naissance**.

Je dois envoyer l'acte de naissance à

- la mutuelle
- la caisse d'allocations familiales.

Si je travaille, je dois prévenir mon employeur que mon enfant est né.



En tant que parent, j'ai aussi besoin de temps pour moi :

- pour me sentir bien
- pour pouvoir subvenir aux besoins de la famille.

Par exemple : pour aller travailler, pour voir mes amis, pour se retrouver en couple et pour plein d'autres choses.

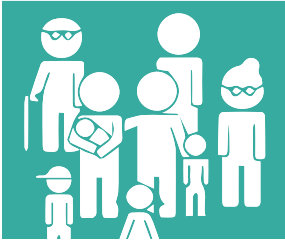
Je dois alors confier mon enfant à une personne de confiance.

Être parent, c'est 1001 choses à penser et à mettre en place pour l'enfant !

Chez nous, comment cela se passe ? Qui fait quoi ?

# Les services qui peuvent répondre à mes questions avant de faire un enfant.

## Mon entourage



Ma famille  
Mes amis  
Mes voisins

---

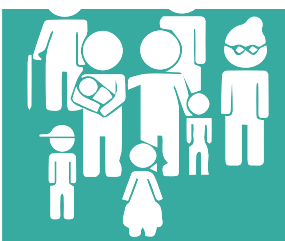
## Les médecins



Mon médecin traitant / Ma maison médicale  
Mon gynécologue  
Un Centre de Planning Familial  
Mon psychologue  
Un autre spécialiste

---

## Aides financières, sociales et juridiques



Mon service d'accompagnement  
Mon administrateur de biens et de ma personne  
Les assistantes sociales



# Les services qui peuvent m'aider à aller mieux si je ne peux pas avoir d'enfant.

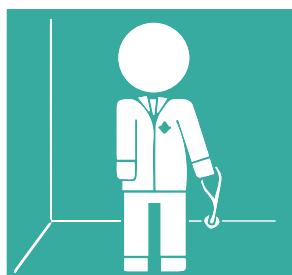
## Mon entourage



Ma famille  
Mes amis  
Mes voisins

---

## Les médecins



Mon médecin traitant / Ma maison médicale  
Un Centre de Planning Familial  
Mon psychologue  
Un autre spécialiste

---

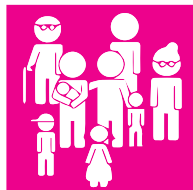
## Aides financières, sociales et juridiques



Mon service d'accompagnement  
Mon administrateur de biens et de ma personne  
Ma personne de confiance  
Les assistantes sociales

# Les services qui peuvent m'aider pendant la grossesse.

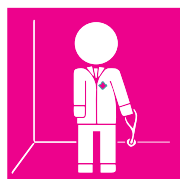
## Mon entourage



Ma famille  
Mes amis  
Mes voisins

---

## Les médecins



Mon médecin traitant / Ma maison médicale / Mon gynécologue/  
les consultations prénatales de l'ONE  
Un Centre de Planning Familial  
Mon psychologue  
Une sage-femme  
Un autre spécialiste

---

## Aides financières, sociales et juridiques



Mon service d'accompagnement  
Mon administrateur de biens et de ma personne  
Les assistantes sociales  
Le service adoption si je souhaite  
faire adopter mon enfant.

---

## Service éducatif et pédagogique



La crèche  
Maison de vie communautaire

---

## Service d'aide à domicile



Aide-ménagère  
Aide familiale

# Les services qui peuvent m'aider et aider mon enfant

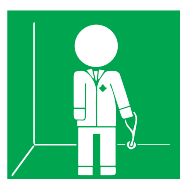
## Mon entourage



Ma famille  
Mes amis  
Mes voisins  
Lieux de rencontre enfants-parents

---

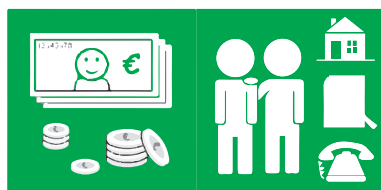
## Les médecins



Mon médecin traitant / Ma maison médicale  
Mon gynécologue  
Un Centre de Planning Familial  
Mon psychologue  
La consultation pour enfant de l'ONE dans ma commune  
Un kinésithérapeute  
Un autre spécialiste

---

## Aides financières, sociales et juridiques



Mon service d'accompagnement  
Mon administrateur de biens et de ma personne  
Les assistantes sociales du CPAS ou de ma commune  
Le service d'aide à la jeunesse  
Le tribunal de la famille  
Le service de protection juridique

---

## Service éducatif et pédagogique



La crèche / L'école / Le centre PMS de l'école  
Les activités organisées après l'école comme le sport, l'école de devoirs et plein d'autres choses.  
Mon service d'accompagnement  
Maison de vie communautaire

---

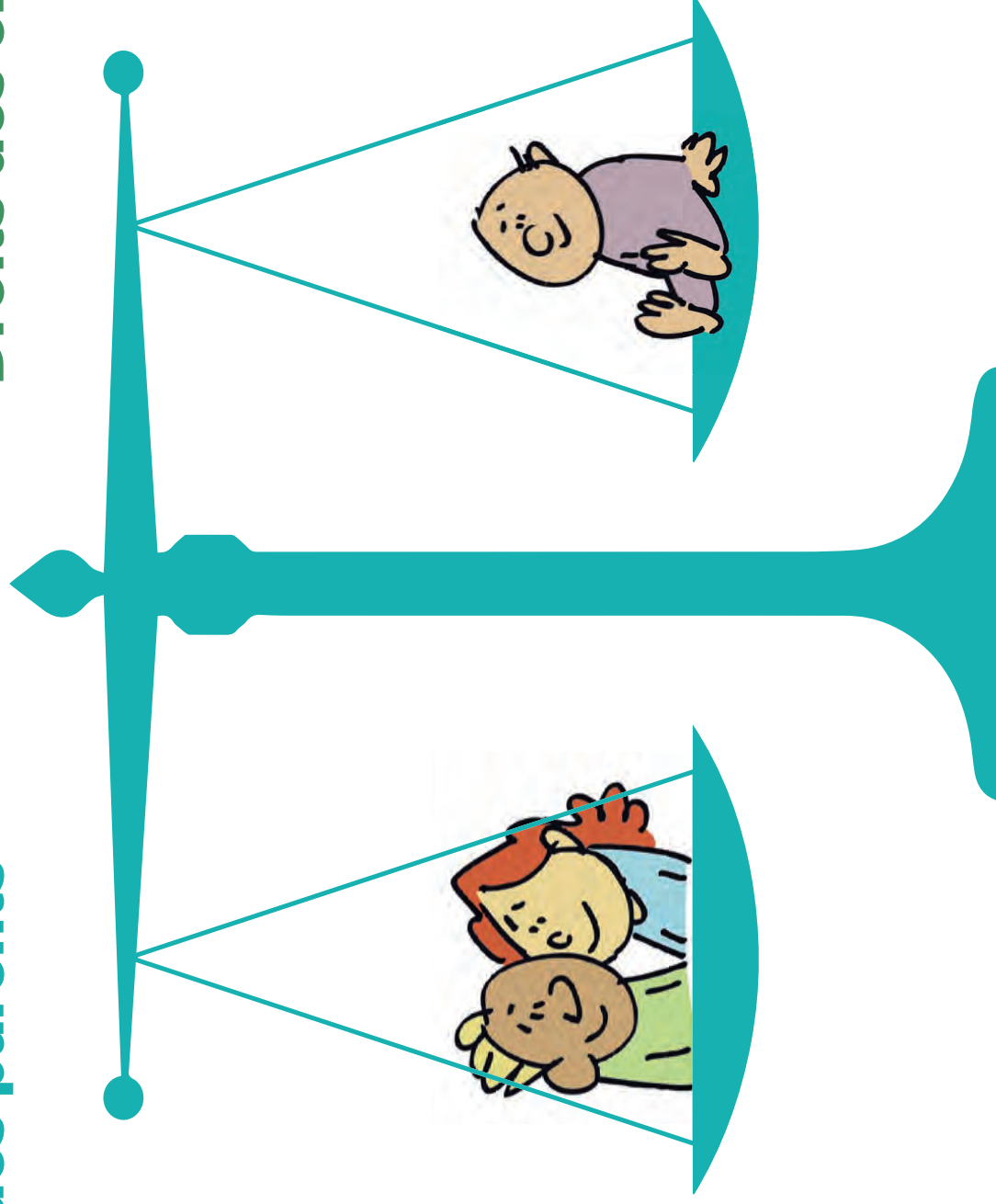
## Service d'aide à domicile



Une aide familiale  
Le service garde d'enfant malade  
Le Pep's ONE (partenaire enfant-parents)  
Le service adoption si je souhaite faire adopter mon enfant.

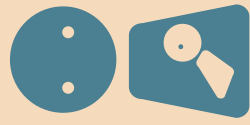
**Droits des parents**

**Droits des enfants**

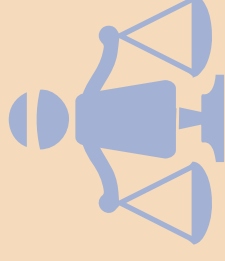


**J'ai le droit d'être parent,  
mais j'ai des responsabilités vis-à-vis de mon enfant.**

**Les enfants ont des droits :  
leurs besoins doivent être satisfaits pour pouvoir grandir.**



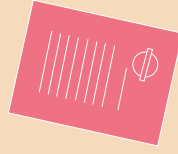
# Je suis une personne en situation de handicap et je voudrais avoir un enfant.



## MES DROITS

(articles 19 23 et 25)

- Comme tout le monde, j'ai le droit de me marier, d'avoir une famille et d'avoir autant d'enfants que je veux, si je le veux et quand je le veux
  - On ne pourra pas m'obliger à prendre des médicaments ou à me faire opérer pour m'empêcher d'avoir des enfants
  - J'ai le droit de planifier ma vie de famille
  - J'ai le droit d'avoir toutes les informations dont j'ai besoin pour être parent
  - J'ai le droit d'être accompagné(e) pour élever mes enfants
  - J'ai le droit d'être responsable de mes enfants
  - J'ai le droit de ne pas être séparé(e) de mon enfant seulement parce que je suis en situation de handicap
- ATTENTION, l'intérêt de mon enfant sera toujours le plus important**



## J'ai le droit

- > D'avoir les mêmes droits que les autres (article 1)
- > D'être traitée comme les autres personnes (articles 3 et 5)
- > D'être intégrée dans la société (articles 3 et 19)
- > D'être épanouie en tant que femme (article 6)
- > De décider pour moi-même, avec de l'aide si nécessaire (article 12)
- > J'ai aussi le droit de:
  - > choisir où et avec qui je vis (article 19)
  - > avoir accès aux services de santé (article 25)
  - > avoir un niveau de vie suffisant: un logement correct, de la nourriture et des vêtements (article 28)

## Pour respecter tous mes droits, les autorités doivent

- > Changer les lois et en faire de nouvelles (article 4)
- > Changer les pratiques et les politiques (article 4)
- > Me traiter comme les autres personnes, avec les mêmes droits (article 4)
- > Lutter contre les fausses idées sur les personnes handicapées (article 8)
- > Valoriser mes capacités et mes compétences (article 8)
- > Me donner du soutien pour vivre comme tout le monde (article 19 et autres)
- > Me donner assez d'argent pour vivre correctement (article 28)



## Pour respecter mon droit à avoir et élever mes enfants, mon pays doit :

- > Créer des services qui pourront m'aider à être parents
- > Me donner l'information dont j'ai besoin
- > Me permettre d'aller dans un service de santé qui m'aidera à avoir des enfants ou m'aidera pendant ma grossesse (article 25)
- > Prévoir des services qui pourront m'aider et m'accompagner dans mon rôle de parent (article 19)



**UNIA**  
unia.be



Pour tout complément d'informations :

Contact : Luc Christel

04/341.63.06

[Infohandicap.liege@solidaris.be](mailto:Infohandicap.liege@solidaris.be)

[www.solidaris-liege.be/associations](http://www.solidaris-liege.be/associations)

*Traduction en FALC par Anne-Marie De Vleeschouwer, de l'asbl Sisahm*



